

1. Het verleden. En nu?	9
2. Dementie	13
2.1. Wat is dementie?	14
2.2. Verloop van dementie	14
2.3. Het geheugen	15
2.3.1. Inprenten van informatie	15
2.3.2. Oprollend geheugen	16
3. Zorgen voor iemand met dementie.	
Leren loslaten, aanvaarden en elkaar opnieuw terugvinden	19
3.1. De eerste signalen	19
3.2. De eerste reactie	21
3.3. De klik naar aanvaarding	21
3.4. Wie zorgt voor jou?	24
3.4.1. Tijd voor jezelf?	25
4. Samen het verleden exploreren	29
4.1. Thuis is waar ze je taal verstaan (Ovidius)	29
4.2. Effect van reminiscentie	30
4.2.1. ... op de persoon met dementie	30
4.2.2. ... op de mantelzorgers	31
4.3. Aandachtspunten	31
4.3.1. De waarheid?	32
4.3.2. Positieve herinneringen	32
4.3.3. Andere aanpak naargelang van de ernst van dementie	34
4.3.4. Grenzen	36
4.3.5. Waarom werkt iets soms wel en soms niet?	36
4.3.6. Praktische tips voor communicatie	38
4.4. Het verleden als toegangspoort	40
4.4.1. Activiteiten en uitstappen	40
4.4.2. Muziek	40
4.4.3. Het verleden bij je thuis	45
4.4.4. De persoon met dementie betrekken in het dagelijkse leven	47
4.4.5. Een levensboek maken	51
4.4.6. Een levensdoos maken	59
4.4.7. Voorlezen aan iemand met dementie	67
4.4.8. Verhalen voor personen met gevorderde dementie (multisensoriële storytelling)	71
5. Voor vrijwilligers en professionele zorgverleners	77
5.1. Wat kan ik doen?	77
5.1.1. Individuele en geïntegreerde reminiscentie	77
5.1.2. Voorlezen	79
5.1.3. De inrichting aanpassen	80
5.1.4. Aandachtspersonen	80
5.1.5. Verborgene hoeken herinrichten	80
5.1.6. Muziek op de werkvloer	82
5.1.7. Een levensloopdossier	82
5.1.8. De referentiepersoon dementie	82
5.2. Effect van reminiscentie op zorgverleners	83
6. Andere inspiratiebronnen om het verleden te verkennen	85
6.1. Het verleden in boeken	85
6.2. Informatieve boeken over voorlezen	86
6.3. Uitstappen voor personen met dementie	86
6.4. Audiovisueel materiaal	88
6.4.1. Foto's	88
6.4.2. Bewegende beelden	89
Dankwoord	96