

INHOUD

1	Waarover gaat dit boek?	12
	Racisme: een boom met vele takken	19
	● Racisme: drie kleurcodes	27
	● Racisme: verschillen die te maken hebben met persoonlijke kenmerken	44
	● Racisme: het effect is het belangrijkste	48
2	De kwetsuren door racisme	53
	● Soorten kwetsuren	56
	● Een zwaar blok aan je been	75
3	Een bescherm pak	79
	● Er zijn voor elkaar	82
	● Leren over racisme	90
	● Een sterke eigen identiteit	107
4	Reageren op racisme	127
	● Veiligheid komt ALTIJD eerst	129
	● Durf te spreken (of te zwijgen...)	142
	● Herstellen van een racistische ervaring	158
	● Waar kan je terecht?	166
	● Racisme bestrijden	168

5

Oppassen geblazen 171

- “Dat is toch niet zo erg” 173
- “Doe extra hard je best” 175
- “Doe zoals de anderen” 178
- “Maak dat ze bang van je zijn” 181

6

Wat neem je mee? 187

Kinderrechten 191

Woordenlijst 209

VOOR
VOLWASSENEN

Informatie voor volwassen begeleiders 219

- Racismewijs opvoeden 220
- Aan de slag 221
- Heb je racisme beleefd, gezien of gehoord? 225

Dankwoord 226

Verantwoording 228