

Inhoud

Een woord van dank 9

Voorwoord door *Fikry El Azzouzi* 11

Proloog 15

Deel 1. We draaien door 19

1. Jeff Bezos houdt niet van de *work life balance* 21
2. De Europese Commissie radicaliseert 41
3. Vivaldi wil iedereen 'activeren' 57

Deel 2. We worden ziek 71

1. Als alles flexibel wordt, wie blijft dan nog overeind? 73
2. Werkstress-ontkenners en 'help jezelf'-oplossingen 79
3. De ratrace is de oorzaak, burn-out het gevolg 89

Deel 3. Voorkomen of genezen, samen of alleen 97

1. Professor Pfeffer en de Chief Happiness Officers 99
2. Op de bres tegen de sociale pollutie 107
3. De ruïne genaamd 'arbeidsinspectie' 117

Deel 4. Het werk bevrijden, onze tijd heroveren 127

- Inleiding. Het dubbele karakter van de arbeid 129
1. Onze rust en vrijheid terugwinnen 137
 2. Armslag veroveren met de CPBW's 153
 3. De werkgevers responsabiliseren 167

Noten 185