

Inhoud

Inleiding	11
1 Het licht op eenzaamheid	17
1.1 De participatiemaatschappij	18
1.2 Theorieën over eenzaamheid	20
1.3 Eenzaamheid is een gebrek aan betekenisvolle relaties	23
2 Eenzaamheid of sociaal isolement, een kritisch kantelpunt?	27
2.1 Sociaal isolement, overheidsbeleid en interventies	29
2.2 Situationeel of structureel isolement en handelingsoriëntatie	30
2.3 Handelingsverlegenheid	32
3 Levensloop en identiteit	35
3.1 Het huis van de identiteit	36
3.2 Eenzaamheid en gezondheid	37
3.3 Persoonlijke en sociale relaties	38
3.4 Verlieservaringen	39
3.5 Zingeving	40
4 Eenzaamheid en interventies	43
4.1 De dynamiek van eenzaamheidsinterventies	44
4.2 Maatschappelijke, recreatieve en culturele participatie	45
4.3 Succesfactoren	47

5	Mensbeelden: een verbindend perspectief?	49
5.1	De autonome mens	50
5.2	De zorgende mens	51
5.3	Een filosofisch-antropologisch perspectief	51
6	Zelf aan de slag	53
6.1	Methodieken en interventies	54
6.2	Opdrachten	57
	Epiloog	61
	Geraadpleegde literatuur en bronnen	63
	Register	69