

Inhoud

Voorwoord. Een boek als een dwingend appel 7

Inleiding 11

Deel I – Racisme en zijn impact 23

Hoofdstuk 1. Racisme: een brede lading 25

Hoofdstuk 2. De wonden die racisme slaat 57

Hoofdstuk 3. Pleisters op een houten been 91

Deel II – Wegwijzers om met racisme om te gaan 107

Hoofdstuk 4. Naar een dikker vel: veerkracht opbouwen 109

Hoofdstuk 5. EHBO: reageren op en na racisme 143

Hoofdstuk 6. Zorgen op een grotere schaal 179

Noten 189

Bibliografie 203