

# **Inhoud**

Dankwoord 9

Voorwoord *door Maaike Neuville* 11

Inleiding. Mijn experiment met de strijd om tijd 13

## **Deel I. De terugblik 25**

1. De grootste hold-up ooit en het terugwinnen van onze tijd 27
2. Werken we nu echt minder dan vroeger? 53

## **Deel II. Het motief 69**

3. Het geheime wapen voor man-vrouwgelijkheid 71
4. Ook opa en oma hebben geen tijd meer 85
5. Lang en 'flexibel' werken maakt ons ziek 97
6. Korter werken om het werk te herverdelen? 119

## **Deel III. De inspiratie 135**

7. Leren van de burens: Nederland & Frankrijk 137
8. Exporteert Zweden nu ook de 30 urenweek? 157

## **Deel IV. De vlucht vooruit 175**

9. De race met de machine 177
10. De hordeloop richting kortere werkweek 191

Slot. Samen de tijd nemen 217

Noten 233