

Inhoud

Dankwoord 7

Voorwoord 9

Gezonde en ongezonde voeding 11

De motor van de geschiedenis 39

Toen de dieren nog spraken 49

De beste jagers en verzamelaars 57

De eerste boeren in de Vruchtbare Halvemaan 67

De eerste herders in de Vruchtbare Halvemaan 79

Potten, wielen, zwaarden en ploegen 85

Stadstaten in het Tweestromenland 93

Slavenmaatschappijen en imperia 97

De zijderoute en zoete koeken 113

De vroege middeleeuwen 121

De middeleeuwen 137

Oude en nieuwe werelden 157

Revolutionaire tijden 181

Industriële voedselproductie 195

Wereldhandel en wereldoorlogen 211

Wereldhandel en monopolies 221

Goed boeren op de beurs 245

De koe bij de horens vatten 265

Neem een boer onder de arm 279

Besluit 289

Bijlage: actie- en informatiegroepen 295

Geraadpleegde literatuur 301