

# Inhoud

<b>Inleiding</b>	11
<b>1 Mantelzorg: er zijn voor je naasten</b>	15
1.1 Wat is mantelzorg?	16
1.2 Mantelzorg in veranderende tijden	18
1.3 Tijdsbesteding en kwaliteit van leven	23
<b>2 Werk en mantelzorg: concurrentie of partnerschap?</b>	29
2.1 Ervaren belasting	30
2.2 Zorgintensiteit	34
2.3 Kwaliteit van leven	40
2.4 Een meervoudige verantwoordelijkheid	41
2.5 Een kwestie van betekenisgeving	44
2.5.1 Vormen van betekenisgeving	45
2.5.2 Werk en betekenisgeving	47
2.5.3 Mantelzorg, werk en betekenisgeving	49
<b>3 Werk en mantelzorg: sociaal-cultureel bepaald?</b>	53
3.1 De capability-benadering	54
3.1.1 Individueel niveau	56
3.1.2 Sociaal-cultureel niveau	56
3.1.3 Institutioneel niveau	58
3.2 Mantelzorg en gender: een kwestie van beeldvorming?	59
<b>4 Zelf aan de slag</b>	63
4.1 Mantelzorg	64
4.2 Mantelzorg en werk	69

<b>Epiloog</b>	75
<b>Geraadpleegde bronnen</b>	77
<b>Register</b>	85
<b>Over de auteurs</b>	87